



VET-READY

WP3 A2 Efni fyrir próf kennara

Fjölvalsspurningapróf til færnimats

**EINING 1: VIÐBÚNAÐUR OG VIÐBRÖGÐ VIÐ
HEIMA-HAMFÖRUM**

**ÞJÁLFUNAREINING 2: VIÐBÚNAÐUR OG VIÐBRÖGÐ
VIÐ HEIMA-HAMFÖRUM**

Verkefnisnúmer: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



**Co-funded by
the European Union**

Fjármagnað af Evrópusambandinu. Skoðanir og viðhorf sem koma fram eru einungis höfundarins/höfunda og endurspeгла ekki endilega viðhorf Evrópusambandsins eða Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Hvorki Evrópusambandið né styrkveitandi aðili bera ábyrgð á þeim.

Spurning	Valkostir (merktu við rétt svar með x)	
1. Samkvæmt þjálfunarefninu, hvert er meginmarkmið hlutans „Leiðrétting myta og ranghugmynda um hamfarir á heimilum“?	a. Að þjálf einstaklinga fyrir faglega leit og björgunarstörf.	
	b. Að hjálpa nemendum að greina réttar upplýsingar, beita réttum viðbrögðum í neyðartilvikum og tryggja öryggi í hamförum.	*
	c. Að skrásetja evrópska tölfraði um hamfarir til nota fyrir stjórnvöld.	
	d. Að votta faglega fræðsluaðila í hamfarastjórnun.	
2. Hvert af eftirfarandi er lykilviðmið varðandi þekkingu (learning outcome) í þessum hluta?	a. Að taka ákvarðanir við rýmingu.	
	b. Að miðla áreiðanlegum öryggisupplýsingum til jafningja.	
	c. Að þekkja algengar mýtur og ranghugmyndir tengdar viðbúnaði vegna hamfara á heimilum.	*
	d. Að sníða miðlun að mismunandi námsformum.	
3. Hver af eftirfarandi fullyrðingum er mýta (leiðrétt ranghugmynd) varðandi öryggi í jarðskjálfta?	a. Öruggst er að vera áfram í rúminu þar til hristingurinn hættir.	
	b. Að standa undir dyrakarmi veitir bestu vörnina ef bygging hrynur.	*
	c. Þú eigir að nota tæknina „Leggjast niður, skýla sér og halda fast“ (Drop, Cover, and Hold On).	
	d. Hættan vegna hluta sem falla er minni utandyra.	
4. Hver er lykilreglan sem hrekur mýtuna um að aka í gegnum flóðvatn?	a. Flóðvatn flytur aldrei rusl eða braki.	
	b. Vatnsflæði hættir alltaf strax eftir að rigningunni lýkur.	
	c. Jafnvel lítið magn af vatni á mikilli ferð (t.d. 30 cm / 12 tommur) getur skolað ökutæki í burtu..	*
	d. Flóðvatn er aðeins hættulegt í ám.	



5. Hver er staðreyndin sem hrekur þá mýtu að víftur einar og sér nægi til að koma í veg fyrir hitaslag eða veikindi vegna hita?	a. Hitabylgjur hafa aðeins áhrif á aldraða.	
	b. Það er nóg að drekka eingöngu vatn.	
	c. Í miklum hita geta víftur þyrlað upp heitu lofti og koma ekki endilega í veg fyrir örmögnun eða hitaslag.	*
	d. Aðeins loftkæling er talin raunhæf lausn.	
6. Hver af eftirfarandi fullyrðingum er mýta (leiðrétt ranghugmynd) tengd upplýsingaöflun í rafmagnsleysi?	a. Neyðarþjónusta getur aðeins átt samskipti í gegnum útvarp.	
	b. Farsímakerfi bila aldrei í stórum og yfirgripsmiklum rafmagnsleysum.	*
	c. Útvarpstæki sem ganga fyrir rafhlöðum eru áreiðanlegri en farsímar fyrir opinberar tilkynningar.	
	d. Rafmagn ætti alltaf að vera komið aftur á innan tveggja klukkustunda.	
7. Hver af eftirfarandi aðgerðum tengdum efnaleka er mýta sem getur stefnt heimilisfólki í hættu?	a. Að leita ráðgjafar hjá yfirvöldum á staðnum.	
	b. Að slökkva á allri loftkælingu og loftræstikerfum.	
	c. Að nota blautan klút eða ediksgrímu til að sía út eitruð kemísk efni.	*
	d. Að fara strax í öruggt skjól (shelter-in-place) innan heimilisins.	
8. Hver af eftirfarandi er leiðrétt mýta varðandi heimsfaraldra (heilbrigðisvá) og grímunotkun?	a. Aðeins heilbrigðisstarfsfólk þarf sérhæfðar grímur.	
	b. Ef þér líður vel og ert heilbrigður, þarftu ekki að bera grímu til að vernda aðra.	*
	c. Grímur gagnast aðeins utandyra.	
	d. Bóluefni eru ekki helsta forvörnin.	



<p>9. Hver er staðreyndin sem hrekur þá mýtu um vigurborna sjúkdóma að moskítóflugur verpi aðeins í óhreinu vatni?</p>	a. Moskítóflugur geta ekki verpt í neins konar kyrrstæðu vatni.	
	b. Moskítóflugur verpa í hvers kyns kyrrstæðu vatni, þar með talið hreinu regnvatni sem safnast í ílat eða dekk.	*
	c. Flóð skola alltaf í burtu öllum moskítóulirfum.	
	d. Moskítóflugur dreifa aðeins sjúkdómum í hitabeltisloftslagi.	
<p>10. Þverlæga ESCO-færnin sem þessi hluti beinist að er T3.2: Að sýna frumkvæði (proactive approach). Hver af eftirfarandi er þáttur í þessari færni?</p>	a. Að bíða eftir því að aðrir eigi fyrsta leikinn.	
	b. Að forðast flóknar ákvarðanir.	
	c. Að sýna ákveðni og taka á sig ábyrgð.	*
	d. Að takmarka þátttöku í neyðaráætlun.	





VET-READY

FYLGDU OKKUR

<https://vetready.eu/>



Co-funded by
the European Union